

Þingeyjarskóli og leikskóli Barnaborg

Október 2017

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Steiktur fiskur, kartöflur og ferskt salat Ávextir	3 Ítalskur pottréttur, snittubrauð og ferskt salat	4 Silungur, kartöflur, ferskt grænmeti og köld sósa Ávextir	5 Svikinn héri með beikoni, kartöflur, sósa og salat	6 Súpa a la Fríða, Brauð Ávextir
9 Hakk og spagheti, snittubrauð og ferskt salat.	10 Soðinn fiskur, rófur, kartöflur og grænmeti. Ávextir	11 Heimagerðar kjötbollur, kartöflur, sósa og ferskt grænmeti.	12 Fiskréttur, kartöflur og ferskt salat Ávextir	13 Skýrsúpa og brauð með áleggi Ávextir
16 Beikonfiskur, kartöflur og hrásalat Ávextir	17 Slátur, rófur og kartöflur/stappa, jafningur.	18 Fiskiklattar, kartöflur og ferskt salat Ávextir	19 Pizza, ferskt salat og sósa.	20 Mjólkurgrautur og slátur. Ávextir
23 Lasagna, snittubrauð og ferskt salat.	24 Karrýfiskur, kartöflur og salat. Ávextir	25 Tortilla með hakki, grænmeti, sósu og osti.	26 Frí í grunnskóla Kjötbollur/fiskibollur, kartöflur, sósa og ferskt salat.	27 Frí í grunnskóla Réttur dagsins Ávextir
30 Fiskréttur, kartöflur og salat. Ávextir	31 Lambakubbasteik, kartöflur, brúnsósa og meðlæti.			

