

Janúar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
6 Soðning, kartöflur, salat rúgbrauð, ávextir og ananas	7 Lasagna, salat, fetaostur og ávextir	8 Makkaronugrautur, brauð, álegg, salat og ávextir	9 Fiskibollur, kartöflur, salat, laukfita og ávextir	10 Hátíðarmatur
13 Gúllas í brúnni sósu, hrísgrjón, kartöflumús og salat	14 Silungur, kartöflur, rúgbrauð, salat, ávextir og ananas	15 Skr, nýbakað brauð, álegg, salat og ávextir	16 Slátur, kartöflumús, soðnar rófur og gulrætur, jafningur	17 Grjónagrautur, slátur og ávextir
20 Kótiletur í raspi, kartöflur, grænar baunir, rauðkál og smjörbráð	21 Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð, sallat og ávextir	22 Kjúklinga pottréttur, rustic kartöflur, hrísgrjón, salat og ávextir	23 Soðning, kartöflur, salat, rúgbrauð og ávextir	24 Lambalæri með öllu tilheyrandi
27 Kjöt í karrí, kartöflur, hrísgrjón, soðið grænmeti og salat	28 Fiskur í raspi, kartöflur, heimatilbúið hrásalat, salat og svissaður laukur	29 Ostapasta, hvítlauksbrauð, salat og ávextir	30 Fiskiréttur, bygg, salat og ávextir	31 Hakk og spaghetty, salat og heimatilbúið hrásalat
3.feb	4.feb	5.feb	6.feb	7.feb

