

# Október

<b>mánudagur</b>	<b>þriðjudagur</b>	<b>miðvikudagur</b>	<b>fimmtudagur</b>	<b>föstudagur</b>
30	1	2	3	4
	Steiktur fiskur	Hamborgari	Fiskiréttur	Kakósúpa
7	8	9	10	11
Píta	Saltfiskur	Súpa og nýbakað brauð	Soðinn fiskur	Lasagna
14	15	16	17	18
Silungur	Kjötsúpa	Plokkfiskur	Salatbar	Pylsupasta
21	22	23	24	25
Soðinn fiskur	Kjötfarsbollur	Fiskiréttur	Skyr og heima bakað brauð m/allskyns áleggji	Gúllas
28	29	30	31	1.nóv
Fiskibollur	Hakk og spaghetti	Kjöt í karrý	Kjúklingur og franskar	Óvænt