

# Ágúst

<b>mánudagur</b>	<b>þriðjudagur</b>	<b>miðvikudagur</b>	<b>fimmtudagur</b>	<b>föstudagur</b>
3	4	5	6	7
	Fiskur í formi, hrísgrjón og salat	Fiskibollur, kartöflur, salat og lauksmjör	Hakk, spaghetti og salat	Soðinn fiskur, kartöflur, salat, rúgbrauð og ávextir
10	11	12	13	14
Snitzel, kartöflur, brún sósa, hrásalat og salat	Sveppasúpa, pastaskrúfur, nýtt brauð, ferskt grænmeti og ávextir	Soðinn fiskur, kartöflur, salat, rúgbrauð og ávextir	Slátur með öllu tilheyrandi	Grjónagrautur og slátur
17	18	19	20	21
Salatbar, Diddu sósa, ferskt grænmeti, skinka, túnfiskur, brauð og egg	Steiktur fiskur, kartöflur, svissaður laukur, hrásalat og ferskt salat	Pottréttur, salat og hrísgrjón	Skyr og heima bakað brauð m/allskyns áleggi	Kjúklingur, franskur og salat
24	25	26	27	28
Pizza	Kjötfarsbollur í Brúnni, mús, grænar baunir, rauðkál og salat	Soðinn fiskur, kartöflur, salat, rúgbrauð og ávextir	Tortilla með nautahakki, fersku grænmeti, salsasósu og sýrðum rjóma	Grillaðar pylsur
31				
Lasagna, salat og hvítlauksbrauð				