

Janúar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
4	5	6	7	8
Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir	Nautapottréttur, hrísgrjón, salat og soðið grænmeti	Fiskibollur, kartöflur, slyddusalat, ferskt salat og ávextir	Slátur, mús, jafningur, kartöflur, rófur og gulrætur	Grjónagrautur og slátur
11	12	13	14	15
Silungur, kartöflur, rúgbrauð, salat, ávextir og aspassalat	Lasagna, salat og steiktar kartöflur	Nætur söltuð ýsa, kartöflur, salat og rúgbrauð	Sveppasúpa og ný bakað brauð	Hakk og spaghetti, salat og ávextir
18	19	20	21	22
Plokkfiskur, salat og rúgbrauð	Lambagúllas, mús, grænar baunir, rauðkál og salat	Pizza	Soðin ýsa, kartöflur, rúgbrauð, salat og ávextir	Skinku pasta, pizzu afgangar, og salat
25	26	27	28	29
Kjöthleifur, mús, brún sósa, grænarbaunir, rauðkál og salat	Gordon blue, kartöflur, salat, gular baunir og brún sósa	Tortilla með nautahakki, salati, sósum og sýrðum rjóma	Kötfarsbollur í brúnni sósu, mús, soðið grænmeti og salat	Kjúklinganaggar, franskar og koktelsósa