

# Mars

| <b>mánudagur</b>                                                           | <b>þriðjudagur</b>                                                   | <b>miðvikudagur</b>                                                               | <b>fimmtudagur</b>                                                  | <b>föstudagur</b>                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 1<br>Heimatilbúnar fiskibollur,<br>kartöflur, salat og<br>lauksmjör        | 2<br>Slátur, mús, rófur,<br>gulrætur og jafningur                    | 3<br>Hamborgari og franskar                                                       | 4<br>Grjónagrautur og slátur                                        | 5<br>Fiskiréttur, brún grjón,<br>salat og ávextir                            |
| 8<br>Kjötþúðingur, rustik<br>kartöflur, salat og ávextir                   | 9<br>Plokkfiskur, kartöflur,<br>rúgbrauð og salat                    | 10<br>Salatbar með allskyns<br>grænmeti, skinku, túnfisk,<br>eggjum og Diddusósu  | 11<br>Silungur, kartöflur, salat,<br>aspassalat og ávextir          | 12<br>Lasagna, salat og<br>eplasalat                                         |
| 15<br>Heimatilbúnar<br>kjötbollur, kartöflur sósa<br>og salat              | 16<br>Soðin Ýsa, kartöflur,<br>rúgbrauð, hamsar, salat og<br>ávextir | 17<br>Korma kjúklingaréttur,<br>hrísgrjón, salat og nan<br>brauð                  | 18<br>Lambagúllas í brúnnisósu,<br>byggсалat, kartöflur og<br>salat | 19<br>Nætur söltuð og reykt<br>ýsa, kartöflur, rúgbrauð,<br>salat og ávextir |
| 22<br>Karrý fiskiréttur,<br>hrísgrjón, soðið<br>grænmeti, salat og ávextir | 23<br>Hakk og spaghetti,<br>eplasalat og ferskt salat                | 24<br>Steiktur fiskur, kartöflur,<br>svissaður laukur, ferskt<br>salat og ávextir | 25<br>Skyr og brauð, allskyns<br>álegg, salat og ávextir            | 26<br>Afgangadagur, allskyns<br>óvænt og grænmeti og<br>ávextir              |
|                                                                            |                                                                      |                                                                                   |                                                                     |                                                                              |