

# Nóvember

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
2 Kjöt í karry, hrísgrjón, kartöflur og soðnar gulrætur	3 Silungur, kartöflur, salat, ávextir og aspaspalat	4 Tortilla nautahakki og allskyns græmeti og sósum	5 Steiktur fiskur, lauksmjör, kartöflur og salat	6 Gullas í brúnni sósu, kartöflumús, rauðkál, grænarbaunir og salat
9 Kjösúpa með öllu tilheyrandi	10 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat	11 Val miðstigs	12 Fiskur í formi, brún grjón, salat og ávextir	13 Svínasnizel, kartöflubátar, rauðkál, salat og sósa
16 Kjöthleifur, kartöflumús, brúnsósa, rababarasulta og salat	17 Fiskibollur, brún sósa, kartöflur og salat	18 Súpa, nýbakað brauð, álegg, ávextir og grænmeti	19 Silungur, kartöflur, salat, ávextir og aspaspalat	20 Lasagna, hvítlauksbrauð og salat
23 Kjúklingur í raspi, rustik kartöflur, salat og heit sósa	24 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat	25 Val miðstigs	26 Nætursöltuð ýsa, kartöflur, rúgbrauð og salat	27 nautapottréttur, brún grjón, gularbaunir og salat
30 Slátur með öllu tilheyrandi	1 Lambalæri, brúnaðar kartöflur, rauðkál, grænar, rababarasulta, salat og brún sósa	2 Fiskiréttur, salat, brún grjón og ávextir	3 Grjónagrautur og slátur	4 Gordon blue, kartöflubátar, salat, gularbaunir og brúnsósa