

Október

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
			1 Íslensk kjötsúpa með öllu tilheyrandi og salat	2 Pastaréttur og afgangar af kjötsúpu, brauð og salat
5 Lasagna, salat og ananas	6 Silungur, kartöflur, salat, ávextir og aspásalat	7 Sveppasúpa, nýtt brauð, álegg og salat	8 Fiskur í formi, brún grjón, salat og ávextir	9 Svínasnizel, kartöflubátar, rauðkál, salat og sósa
12 Saltfiskur, kartöflur, rófur, gulrætur, rúgbrauð og salat	13 Hakk, spaghetti, salat og byggsalat	14 Val elstastigs	15 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð, salat og byggsalat	16 Kakósúpa, tvíbökur, kornflex, mjólkurkex, gurme salat og ávextir
19 Fiskibollur, kartöflur, lauksmjör, salat og hrásalat	20 Óvænt	21 Regnboga skyr, nýtt brauð, álegg, salat og ávextir	22 Salatbar með öllu tilheyrandi	23 Beikon fiskur, hrísgrjón, salat og ávextir
26 Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat	27 Lærisneiðar í raspi, kartöflubátar, rauðkál, grænarbaunir og salat	28 Soðinn fiskur, kartöflur, rúgbrauð og salat	29 Kjúklingur, franskur, koktelsósa og salat	30 Kjúklingaréttur Guðnýr, salat og brauð