

# Matseðill

2021

Desember

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1 Pylsur, spaghetí og kartöflumús	2 Soðinn fiskur, rófur og rúgbrauð	3 Kakósúpa, tvíbökur og samlokur
6 Íslensk kjötsúpa	7 Fiskur í ofni	8 Bjúgu, kartöflur og uppstúfur	9 Steiktur silungur og laukfita	10 Spaghetí bolognese
13 Plokkfiskur og rúgbrauð	14 Kjúklingasúpa	15 Silungsbollur og karrísósa	16 Heitur brauðréttur og jólagrautur	17 Hamborgarhryggur og brúnaðar kartöflur
20 Soðinn fiskur, kartöflur og tómatsósa	21 Kjötbollur og kartöflumús	22 Hitt og þetta af kælinum	23 Grjónagrautur og slátur	24 AÐFANGADAGUR JÓLA
27	28	29	30	31 GAMLÁRSDAGUR

Alla daga er boðið upp á fersk grænmeti og/eða ávexti  
Allt er breytingum háð, matseðillinn getur alltaf breyst lítillega