

2022

# Matseðill

Janúar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3 Naggar, hrísgrjón og súrsæt sósa	4 Soðinn fiskur, kartöflur og rófur	5 Pylsupasta og nýbakað brauð	6 Kjúklingur og franskar	7 Grjónagrautur og slátur
10 Steiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa	11 Kjötfars og kartöflustappa	12 Soðið slátur, kartöflur og uppstúfur	13 Silungur og pönnusteiktur kartöflur	14 Pizza og kokteilsósa
17 Fiskisúpa og nýbakað brauð	18 Kjúklingaréttur með hrísgrjónum	19 Skyr með rjóma og smurt brauð	20 Fiskibollur, hrísgrjón og karrí	21 Lambasteik og kartöflur í ofni
24 Ostafiskur og kartöflur	25 Gúllas í brúnni sósu og kartöflustappa	26 Blómkálssúpa og nýbakað brauð	27. 4. og 5. bekkur velur matinn	28 Salatbar
31 Hakkréttur í ofni				

Alla daga er boðið upp á fersk grænmeti og/eða ávexti  
Allt er breytingum háð, matseðillinn getur alltaf breyst lítillega