

2022

Matseðill

Mars

| Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|---|-------------------------------------|--|--|--|
| | 1 Saltkjöt og baunir | 2 Sveppasúpa og nýtt brauð | 3 Soðinn fiskur, rúgbrauð, rófur og kartöflur | 4 Kjúklinga snitsel og ofnbakaðar kartöflur |
| 7 Hakk og spaghettí | 8 Gúllas í brúnni sósu | 9 Fiskréttur | 10 8-10 bekkur velur matinn | 11 Skyr og rjómi |
| 14 Steiktur fiskur, byggsalat og kartöflur | 15 Gúlassúpa og nýbakað brauð | 16 Eggjakaka, brauð og köld sósa | 17 Fahitas | 18 Silungsbollur, hrísgrjón og karrí |
| 21 Bjúgu, kartöflur og jafningur | 22 Kjötbollur og kartöflumús | 23 Soðið slátur, rófur kartöflur og jafningur | 24 Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð og rófur | 25 Grjónagrautur og slátur |
| 28 Mexico kjötsúpa og nýbakað brauð | 29 Snitsel og brúnaðar kartöflur | 30 Ostafiskur og kartöflur | 31 Lasagne og brauð | |

Alla daga er boðið upp á fersk grænmeti og/eða ávexti
Allt er breytingum háð, matseðillinn getur alltaf breyst lítillega