

# Matseðill

2021

Nóvember

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1 Fiskur í ofni með hrísgrjónum	2 Snitsel, brúnaðar kartöflur og feiti	3 Pylsur og pylsubrauð	4 Kornflexfiskur og ofnsteiktar kartöflur	5 Makkarónumjólk og brauð í ofni
8 Kjöt og karrí	9 Soðinn fiskur, kartöflur og laukfita	10 Fahitas	11 Fiskisúpa og nýbakað brauð	12 1.-2. og 3. bekkur velur matinn
15 Lasagne og hvítlauksbrauð	16 Hangikjöt, kartöflur og uppstúfur	17 Ostafiskur	18 Grjónagrautur og slátur	19 Fiskibollur og bleik sósa
22 Hakk og Spaghettí	23 Steiktur fiskur og rösti kartöflur	24 Pizza	25 Aspassúpa og nýbakað brauð	26 Nætursaltaður fiskur, rúgbrauð og rófur
29 Grísahnakki og kartöflugratín	30 Soðið slátur, kartöflur og rófur			

Alla daga er boðið upp á fersk grænmeti og/eða ávexti  
Allt er breytingum háð, matseðillinn getur alltaf breyst lítillega