

# Matseðill

2021

Október

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1 Plokkfiskur og rúgbrauð
4 Gúllas í brúnni sósu og kartöflumús	5 Steiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa	6 Pasta og hvítlauksbrauð	7 Soðinn fiskur og heimabakað rúgbrauð	8 Grjónagrautur og slátur
11 Hakk og spaghettí	12 Ofnsteiktur silungur, kartöflur og laukfita	13 Mexíkósk kjötsúpa og nýbakað brauð	14 Fiskifingur, hrísgrjón og sósa	15 Kjötfars og kál
18 Kjúklingasúpa og brauð	19 Lasagne	20 Fiskibollur og kartöflur	21 Slátur, kartöflumús og rófur	22 Skyr með rjóma, brauð og álegg
25 Nætursaltaður fiskur, kartöflur, rófur og rúgbrauð	26 Naggar, hrísgrjón og súrsæt sósa	27 Kjúklingur og franskur	28 Sveppasúpa og nýbakað brauð	29 Ítalskur kjötréttur og kartöflustappa

*Alla daga er boðið upp á fersk grænmeti og/eða ávexti  
Allt er breytingum háð, matseðillinn getur alltaf breyst lítillega*