

Matseðill

2021

September

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
30 Kjöt og Karrí	31 Ofnsteiktur Silungur	1 Heimagerðar kjötbollur með brúnni sósu	2 Nætursaltaður fiskur og heimabakað rúgbrauð	3 Grjónagrautur og slátur
6 Hakk og spaghetí	7 Pönnusteiktur ostafiskur	8 Skyr með rjóma og smurt brauð	9 Pottréttur og hrísgrjón	10 Heimagerðar fiskibollur og bleik sósa
13 Soðinn fiskur, kartöflur og rófur	14 Kjúklingasúpa og nýbakað brauð	15 Slátur, kartöflur og rófur	16 Tortilla	17 Pylsupasta og hvítlauksbrauð
20 Naggar, hrísgrjón og sósa	21 Fiskréttur í ofni	22 Íslensk kjötsúpa og nýbakað brauð	23 Steiktur fiskur og laukfita	24 Lasagna og kartöflumús
27 Silungsbollur, kartöflur og köld sósa	28 Blómkálssúpa og nýbakað brauð	29 Lambasteik og kartöflubátar	30 Salatbar	31 Plokkfiskur og rúgbrauð

Alla daga er boðið upp á ferskt grænmeti og/eða ávexti