

Janúar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
1	2	3	4	5
			Steiktur silungur m. grænmeti	Grjónagrautur, brauð og álegg
8	9	10	11	12
Pottréttur m. hrísgrjónum	Soðinn fiskur m. rúgbrauði	Kjúklingabitar m. kartöflubátum	Fiskibollur m. remolaði og súrum gúrkum	Skyr m. rjómblandi
15	16	17	18	19
Óvænt	Óvænt	Óvænt	Hakk og spaghetti	Blómkálssúpa m. brauði
22	23	24	25	26
Grísagúllas m. súrsætri sósu og hrísgrjónum	Ofnbakaður fiskur m. kartöflum	Hakkbuff m. kartöflumús	Plokkfiskur m. rúgbrauði	Kjötsúpa og brauð
29	30	31	1	2
Steiktar pylsur m. kartöflumús	Grísnitsel m. kartöflum og salati	Nætursaltaður fiskur m. lauksmjöri	Kjötfarsbollur m. káli og lauksmjöri	Grænmetissúpa