

# Matseðill - janúar

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
				3. Grænmetissúpa og brauð.
6. Kjúklinganaggar m/hrísgrjónum og súrsætri sósu.	7. Ofnbökuð bleikja m/kartöflum og sítrónusósu.	8. Lasagna m/brauði og salati.	9. Soðið slátur m/kartöflum og jafningi.	10. Skyr m/rjóma­blandi.
13. <b>Starfsdagur í Þingeyjarskóla.</b>	14. <b>Viðtöl í grunnskóla.</b> Steiktur fiskur m/lauksmjöri.	15. <b>Starfsdagur í grunnskóla.</b> Kjöt­bollur m/brúnni sósu og kartöflum.	16. Soðinn fiskur m/kartöflum og laukfeiti.	17. Tómatsúpa m/brauð og salati.
20. Kjúklingur m/kartöflubátum og salati.	21. Fiskibolur m/laukfitu og kartöflum.	22. Tortilla m/hakki og grænmeti.	23. Nætursaltaður þorskur m/rúgbrauði og kartöflum.	24. Blóm­kálssúpa og salat.
27. Grí­sasnit­sel m/sveppasósu og kartöflum.	28. Plokkfiskur m/kartöflum og rúgbrauði.	29. Bjúgu m/kartöflum og jafningi.	30. Ofnbakaður fiskur m/salati og kartöflumús.	31. Grjónagrautur og slátur.