

Matseðill - október

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
	1	2	3	4
	Steiktur fiskur m/salati og kartöflum	Kjúklingabitar m/sveppasósu og kartöflubátum	Ofnakaður fiskur m/hrísgrjónum	Tómatsúpa og brauð
7	8	9	10	11
Hakk og spaghetti	Plokkfiskur m/rúgbrauði	Píta m/buffi og grænmeti	Saltfiskur m/kartöflum og rófum	Skyr m/rjóma blandi
14	15	16	17	18
Ofnakaðir þorskhnaðar m/kartöflumús	Grísahnakki m/rjómasósu og grænmeti	Steikt bleikja m/rjómasósu	Lambkjöt m/mangósósu og hrísgrjónum	Grjónagrautur og slátur
21	22	23	24	25
Óvænt	Óvænt	Kjúklinganaggar m/hrísgrjónum og sósu	Soðinn fiskur m/kartöflum og smjöri	Blómkálssúpa og brauð
28	29	30	31	1
Pasta m/kjúklingi og salati	Nautagúllas m/kartöflumús og grænmeti	Soðinn lax m/sítrónusósu og grænmeti	Kjötbollur m/brúnni sósu og sultu	Sveppasúpa, brauð og salat