

Matseðill - September

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
1. Plokkfiskur m.kartöflum og rúgbrauði	2. Marokóskar kjötbollur m. salati og kartöflum	3. Ofnbökuð bleikja m. grænmeti	4. Grísahnakki m. Kartöflubátum og sósu	5. Sveppasúpa m. brauði og salati
8. Lasagne m. salati og brauði	9. Steiktur fiskur m. lauksmjöri	10. Kjúklingur m. hrísgrjónum og salati	11. Soðinn fiskur m. lauksmjöri	12. Grjónagrautur og slátur
15. Grísnitsel m. sveppasósu	16. Kjötsúpa	17. Kjúklingapasta og brauð	18. Fiskibollur m. kartöflum og lauk	19. Tómatsúpa og brauð
22. Soðinn fiskur m. lauksmjöri	23. Kjötfarsbollur m. káli og gulrótum	24. Steiktur fiskur m. grænmeti	25. Svikinn héri m. kartöflumús og sósu	26. Skyr m. rjómaþendi
29. Hakk og spagetti	30. Ofnbakaður fiskur m. sítrónusósu			