

# Matseðill - Nóvember

| mánudagur                               | þriðjudagur                                    | miðvikudagur                            | fimmtudagur                                   | föstudagur              |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------|
| 3                                       | 4                                              | 5                                       | 6                                             | 7                       |
| Lasagne m/salati og brauði              | Ofnsteiktur kjúklingur m/hrísgrjónum og salati | Steiktur fiskur m/kartöflum og grænmeti | Í ath.                                        | Í ath.                  |
| 10                                      | 11                                             | 12                                      | 13                                            | 14                      |
| Lambapottréttur m/hrísgrjónum og brauði | Soðinn fiskur m/kartöflum og grænmeti          | Pasta m/ostasósu og brauði              | Ofnbökuð bleikja m/sítrónusósu                | Skyr með rjómaþlandi    |
| 17                                      | 18                                             | 19                                      | 20                                            | 21                      |
| Hakk og spaghetti                       | Bayoneskinka m/kartöflubátum og sveppasósu     | Steiktur fiskur m/lauksmjöri            | Marakóskar kjötbollur m/salati og hrísgrjónum | Grænmetissúpa og brauð  |
| 24                                      | 25                                             | 26                                      | 27                                            | 28                      |
| Nautagúllas m/kartöflumús               | Plokkfiskur m/rúgbrauði                        | Fiskisúpa og brauð                      | Tortilla m/hakki og grænmeti                  | Grjónagrautur og slátur |
|                                         |                                                |                                         |                                               |                         |