

Matseðill - Október

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
		1 Ofnbakaður kjúklingur m/sveppasósu	2 Steiktur fiskur í brauðraspi m/kartöflum og grænmeti	3 Grænmetissúpa og brauð
6 Pönnukökur m/hakki og grænmeti	7 Grísnitsel m/kartöflum og rauðkáli	8 Ofnbökuð bleikja m/kartöflum og grænmeti	9 Hamborgarar og franskar	10 Grjónagrautur og slátur
13 Soðið slátur m/kartöflum og jafningi	14 Kjúklinganaggar m/hrísgrjónum og súrsætri	15 Soðinn fiskur m/kartöflum og lauksmjöri	16 Kjötsúpa	17 Skr
20 Fiskibollur m/laukfitu og kartöflum	21 Steiktur lambaframpartur m/kartöflubátum og sósu	22 Plokkfiskur m/kartöflum og rúgbrauði	23 Grísahnakki m/soðsósu og kartöflum	24 Blómkálssúpa og brauð
27 Gordon blue	28 Steiktur fiskur m/kartöflum og grænmeti	29 Kjötfarsbollur m/káli og gulrótum	30 Soðinn fiskur m/grænmeti	31 Súpa og brauð