# Matseðill - Október

| mánudagur | þriðjudagur | miðvikudagur | fimmtudagur | föstudagur |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Steiktur fiskur m/lauksmjöri | Kjötbollur m/brúnni sósu og kartöflubátum | Soðinn fiskur m/grænmeti | Kjúklingur m/hrísgrjónum og salati | Súpa og salatbar |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Steiktur karfi m/pasta og rjómasósu | Svikinn héri m/kartöflumús | Ofnbakaður fiskur m/salati og kartöflum | Hamborgarar og franskar | Blómkálssúpa og brauð |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Kjúklingapasta m/hvítlauksbrauði | Nætursaltaður þorskur m/rúgbrauði | Lasagne m/salati | Soðin ýsa m/kartöflum | Skyr |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| Sænskar kjötbollur | Steiktur fiskur m/grænmeti | Gordon blue | Skipulagsdagur | Sveppasúpa og brauð |
| 30 | | | | |
| Fiskibollur m/karrýsósu og hrísgrjónum | | | | |