

Þingeyjarskóli og leikskóli Barnaborg

Janúar 2018

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1	2	3 Saltfiskur, kartöflur, rúgbrauð og grænmeti. Ávextir	4 Lasagna, snittubrauð og ferskt salat	5 Naggar, hrísgrjón, ferskt salat og ávextir.
8 Steiktur fiskur, kartöflur, laukfita og ferskt grænmeti. Ávextir	9 Salatbar, pasta, súpa og snittubrauð.	10 Heimagerðar kjötbollur, kartöflur, brúnsósa og ferskt grænmeti.	11 Plokkfiskur, kartöflur, rúgbrauð og ferskt grænmeti. Ávextir	12 Skyr og brauð með áleggi. Ávextir
15 Kjöt í karrýsósu, kartöflur, ferskt og soðið grænmeti.	16 Hangikjöt, rófur, kartöflur, jafningur og meðlæti. Ávextir	17 Fiskur Björkeby, kartöflur, köld sósa og grænmeti. Ávexti	18 Pítsa og ferskt salat	19 Pizzu afgangar, kakósúpa og tvíbökur. Ávextir
22 Hakk og spaghetti, snittubrauð og ferskt salat.	23 Fiskibollur, kartöflur, sósa og grænmeti. Ávextir.	24 Kjúklingur, franskar sósa og salat.	25 Slátur, rófur, kartöflustappa og jafningur.	26 Mjólkurgrautur og slátur. Ávextir
29 Soðinn fiskur, kartöflur, rófur, rúgbrauð og grænmeti. Ávextir	30 Tortilla með sósu, hakki og grænmeti.	3 Fiskiréttur í ofni, kartöflur og ferskt grænmeti. Ávextir		

